

► **Er kümmert sich um Projekte wie**

- Zeitzeugen
- Vorlesepaten in Kitas
- Kurse mit Kindern im Sommerferienprogramm

► **Er organisiert Workshops zu Themen wie**

- Android Smartphone und Tablet-PC
- Erste Hilfe im medizinischen Notfall

Bitte entnehmen Sie aktuelle Informationen, Termine und Themen der Internetseite [www.eckental.de](http://www.eckental.de) und der Presse.



Bürgermeisterin Ilse Dölle zusammen mit Ingo Gerstenhauer (links) und Friedhold Hindrichs (rechts).  
[Bildnachweis Foto oben und Titelseite: Michaela Moritz]



**Der Seniorenbeirat  
ist immer gerne für Sie  
und Ihre Anregungen, Sorgen  
und Probleme da.**

**Kontakt:**

Ingo Gerstenhauer  
1. Vorsitzender

► **Telefon:** 09126 6412

Friedhold Hindrichs  
Stellv. Vorsitzender

► **Telefon:** 09126 6205

**E-Mail:** [seniorenbeirat@eckental.de](mailto:seniorenbeirat@eckental.de)

**Internet:** [www.eckental.de](http://www.eckental.de)

V. i. S. d. P.: Herausgeber Markt Eckental  
Sylvia Steinbach / Koordinatorin für Seniorenangelegenheiten  
Dr. Karin Adam / Marketing  
sowie Friedhold Hindrichs / Seniorenbeirat [Stand 6/2020]

**MARKT ECKENTAL**



## Der Eckentaler Seniorenbeirat ...

versteht sich als Vermittler  
und Förderer der Belange  
von Seniorinnen & Senioren.

Darüber hinaus mobilisiert  
er die ältere Generation für die  
Jüngere nach dem Motto  
„Alt für Jung und Jung für Alt“.

▶

Der aktuelle Seniorenbeirat  
freut sich zusammen mit  
Eckentals erster Bürgermeisterin Ilse Dölle  
über die vom Markt Eckental herausgebrachte,  
informativ und kostenfrei erhältliche  
Broschüre für „Senioren & ihre Angehörigen“.

### ▶ Er ist ein kompetenter Ansprechpartner für

- alle Seniorinnen & Senioren
- Gremien des Gemeinderates
- kommunale und staatliche Behörden
- soziale Institutionen
- Kirchen und Verbände
- öffentliche & private Organisationen

### ▶ Er bietet Vorträge an z. B. über

- Gesundheit (Bewegung, Ernährung, Sturzprävention, ...)
- Recht (Erben, Vererben, Schenken, Vollmachten und Verfügungen, ...)
- Sicherheit (seniorengerechtes Wohnen, Hausnotruf, ...)



Abb. von links: Bürgermeisterin Ilse Dölle, Friedhold Hindrichs (Stellv. Vorsitzender), Sylvia Steinbach (Koordinatorin für Seniorenangelegenheiten Markt Eckental), Ingo Gerstenhauer (1. Vorsitzender), Annegret Schildknecht, Hinrich Hanisch, Marion Bredthauer, Gerda Häfner, Herta Heilsberg, Gisela Schröder, Gerhard Seufert  
 [Bildnachweis: Dr. Karin Adam/ Markt Eckental]