

Schwierige Situationen zu Hause ⚡ Probleme, Sorgen, Überforderung ⚡ oder einfach "nur" eine Frage...

# WER IST FÜR MICH DA?

ANSPRECHPARTNER IN ECKENTAL UND BUNDESWEIT\*

-  **CARITAS BERATUNGSSTELLEN ERH....09132 80 88**  
ERZIEHUNGS-, JUGEND- UND FAMILIENBERATUNG, ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG
-  **"NUMMER GEGEN KUMMER"**  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE .....116 111  
FÜR ELTERN.....0800 111 0 550
-  **KRISENDIENST MITTELFRANKEN.....0911 42 48 55 0**  
HILFEN IN SEELISCHEN NOTLAGEN
-  **TELEFONSEELSORGE.....0800 111 0 111**  
BERATUNG FÜR MENSCHEN IN VERZWEIFELTEN LAGEN
-  **FRAUENNOTRUF ERLANGEN.....09131 20 97 20**  
BERATUNG FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN MIT GEWALTERFAHRUNG
-  **JUGENDBÜRO ECKENTAL.....09126 903 286**  
ALLGEMEINE INFORMATIONEN, ERSTBERATUNG UND WEITERVERMITTLUNG

\*alle Angebote kostenlos und auf Wunsch anonym

